

- ⊕ **Dauer: 30-60 min**
- ⊕ **Stabile Bindefolie vorne**
- ⊕ **300g Karton hinten**



Plastikspirale:



Karton hinten:



Metall-Spiralbindung

- ⊕ **Dauer: 30-60 min**
- ⊕ **Stabile Bindefolie vorne**
- ⊕ **300g Karton hinten**
- ⊕ **Wieder verschließbar**



Plastikspirale:



Karton hinten:

